

制作:紀の川市食育紙芝居・カルタ制作部会

なにからできてるの?(絵01)

1



【表紙】
ひょうし

なにから

できているのかな?

これから おもしろい

クイズが はじまるよ。

さあ、みんなで

かんがえてね。

なにからできてるの?(絵01)



なにからできるの? (絵02)

2



わたしは、

まっしろい 牛乳ぎゅうにゅうです。

わたしは、なにから

できているのでしょうか。

《線①せんまで抜くぬ》 うま

《線②せんまで抜くぬ》 おかあさん

《全部ぜんぶ抜くぬ》 うし

なにからできるの? (絵02)



なにからできるの? (絵03)

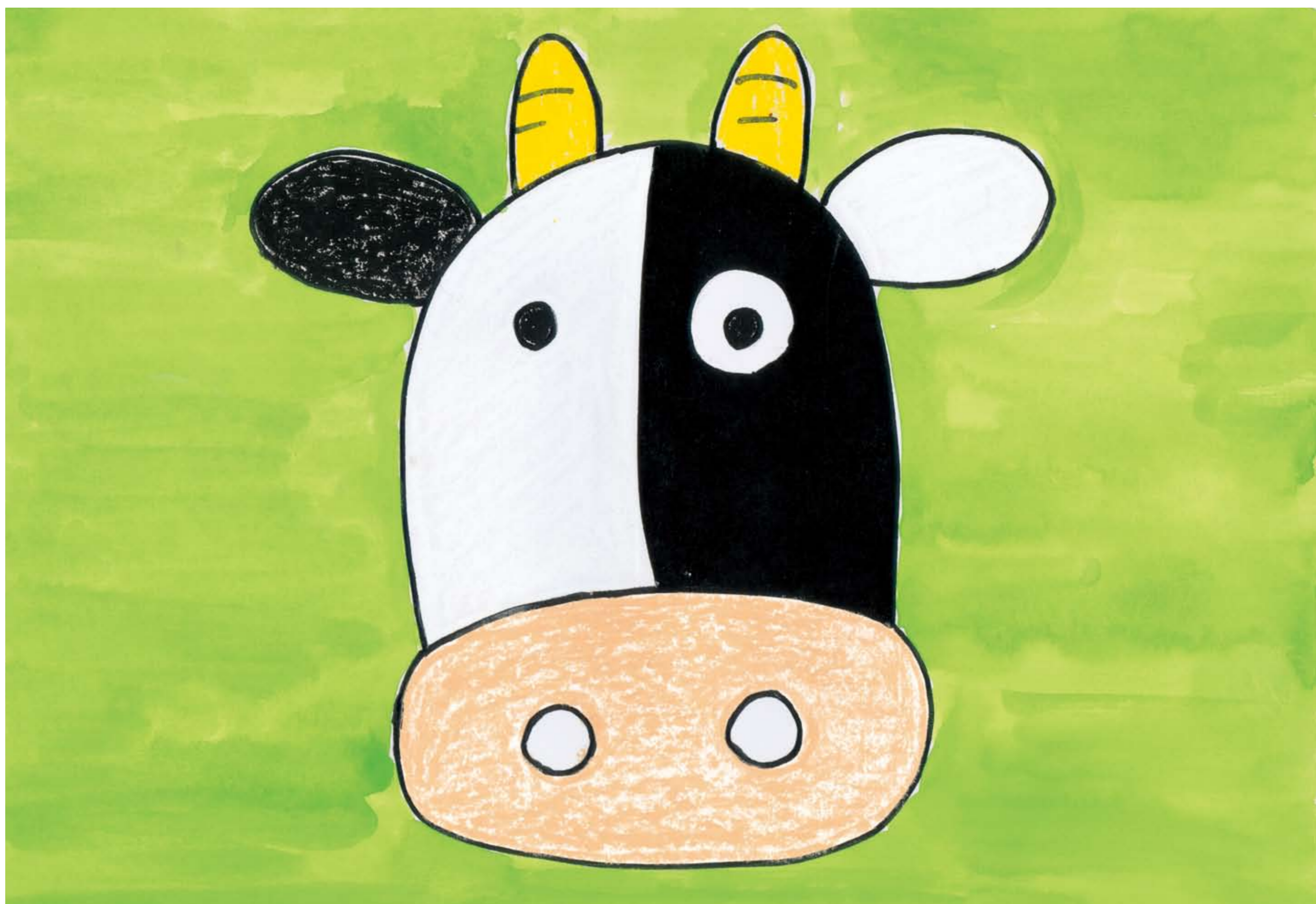
②

①

3

こたえは
.....

なにからできるの? (絵03)



なにからできるの? (絵04)

4



「うし」でした。

うしの お乳ちちをしぼると

しろい 牛乳ぎゅうにゅうが

でてくるんだよ。

みんなが 赤あかちゃんのところに

ママのオツパイを のんだのと

いっしょだね。

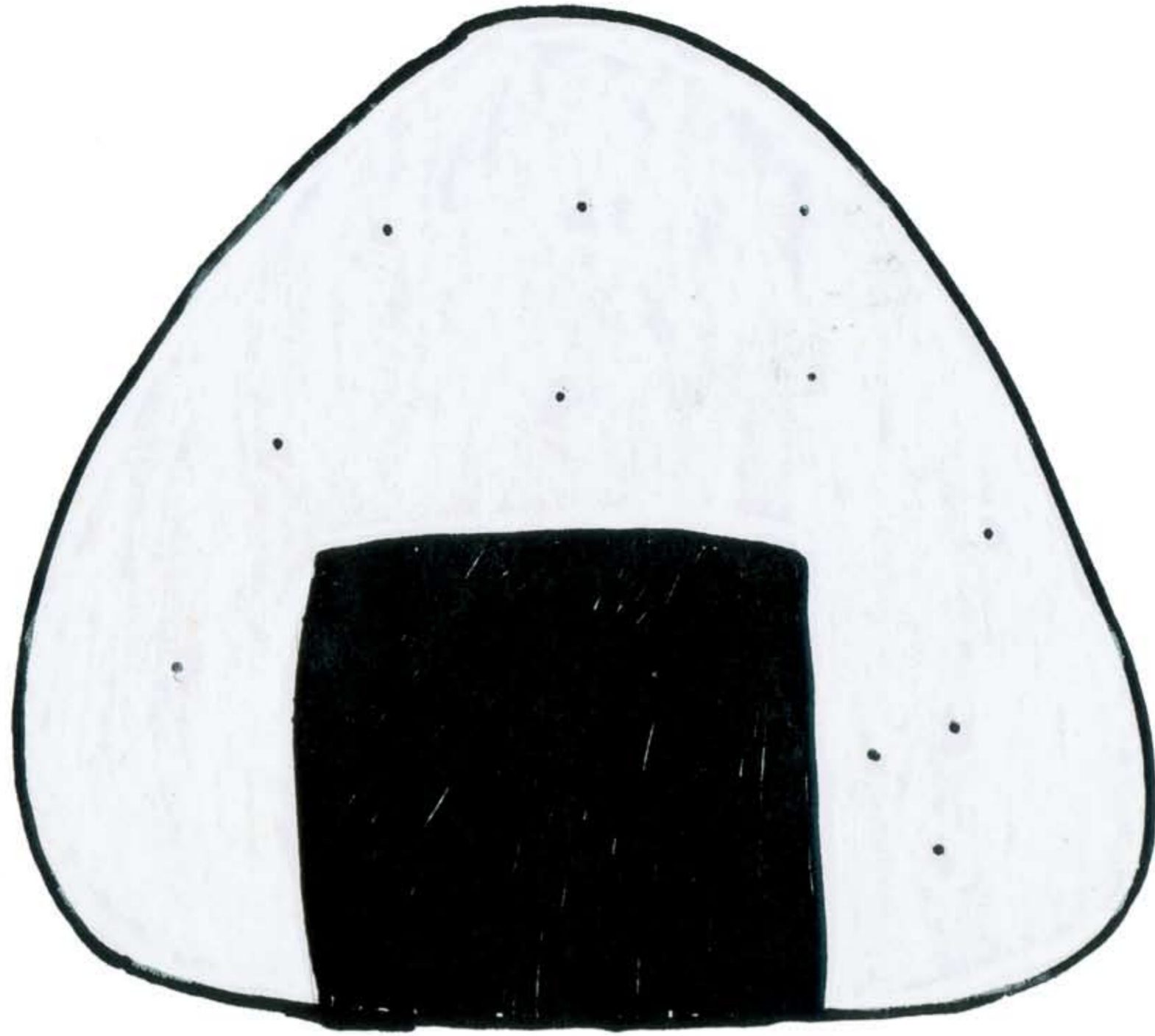
ほかにも

プリンや クリームシチュー

なんかにも はいって

いるんだよ。

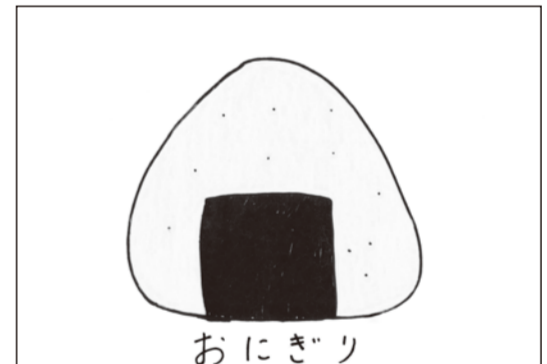
なにからできるの? (絵04)



おにぎり

なにからできるの? (絵05)

5



おにぎり

わたしは、おにぎりです。

わたしの体は からだ 何 なに からできて

いるか知 し ってるかな？

あててみてね。

《線① せん まで抜 ぬ く》ねごじやらし

《線② せん まで抜 ぬ く》こめ

《全部 ぜんぶ 抜 ぬ く》むぎ

なにからできるの? (絵05)



むぎ



こめ



ねこじらし

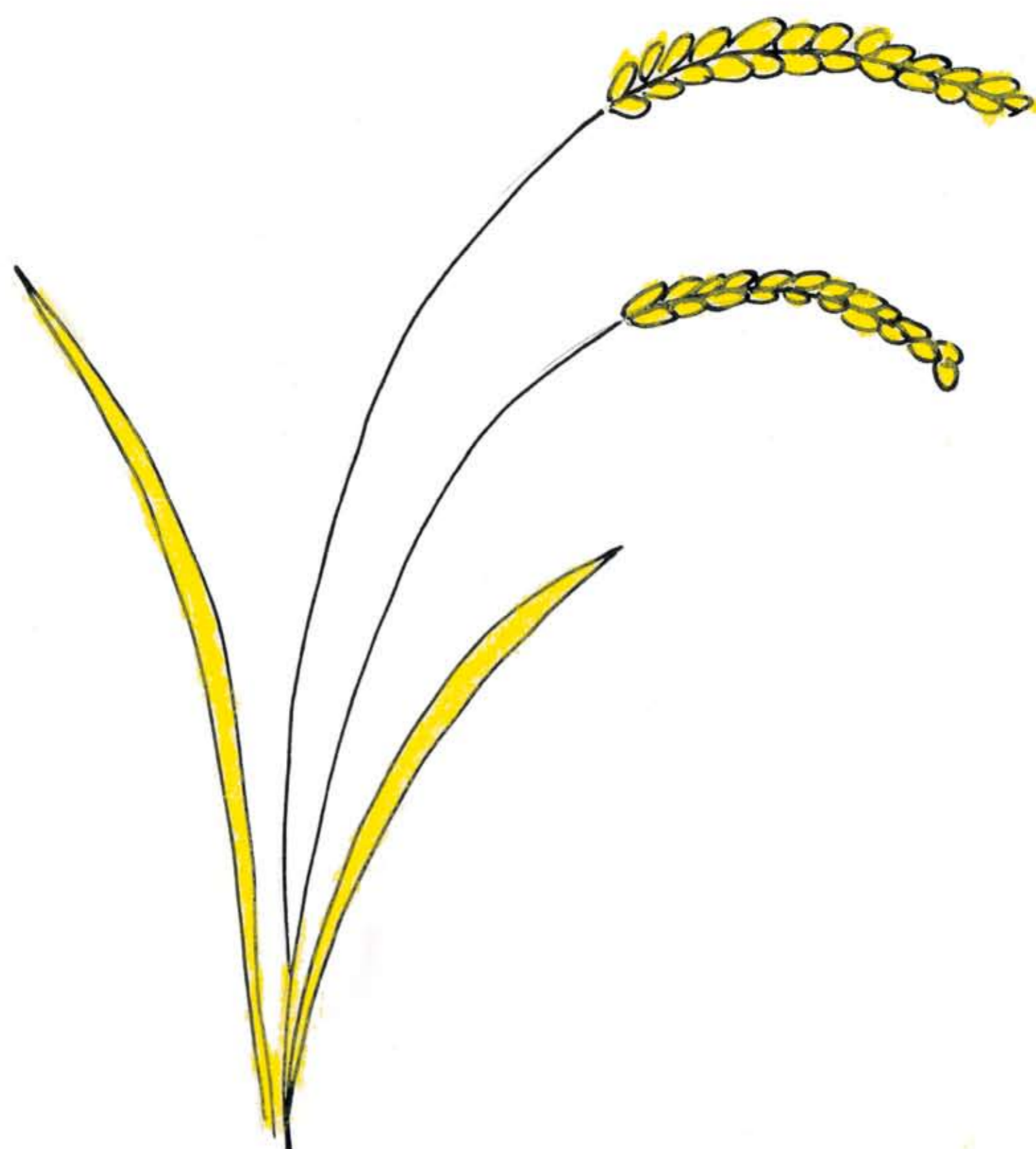
6



こたえは
・
・
・

①

②



なにからできるの? (絵07)

7



「こめ」でした。

おこめは 白い^{しろ}ご飯^{はん}だったり

オムライスの中^{なか}の

ケチャップご飯^{はん}などにも

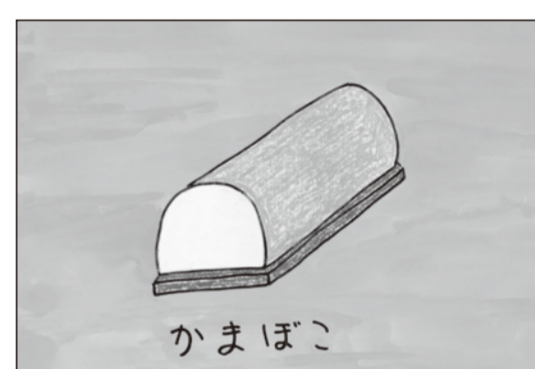
つかわれているよ。

なにからできるの? (絵07)



なにからできるの? (絵08)

8



わたしは、かまぼこです。

わたしの体は、

何からできているか

知っているかな？

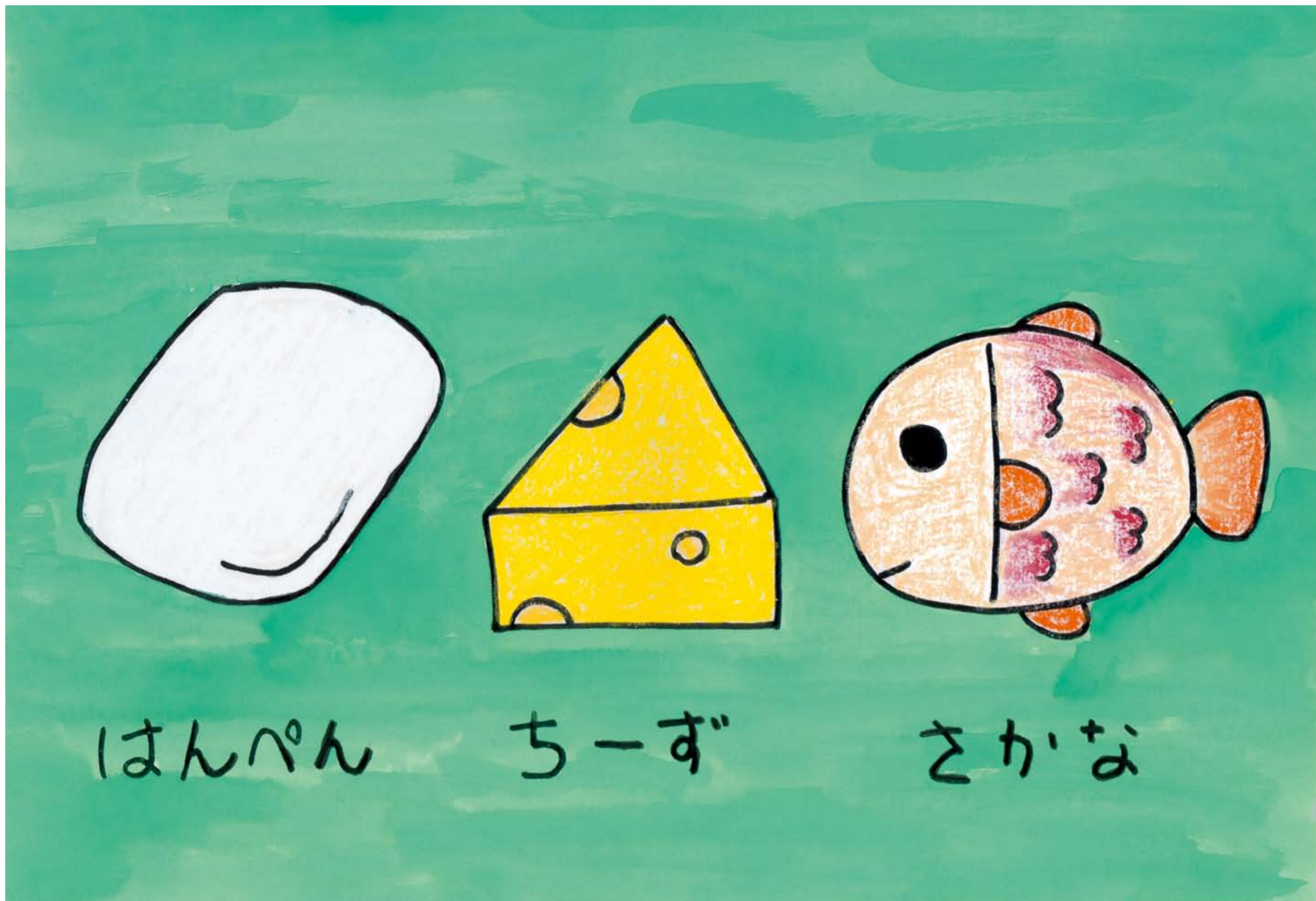
《線①まで抜く》 さかな

《線②まで抜く》 チーズ

《全部抜く》 はんぺん

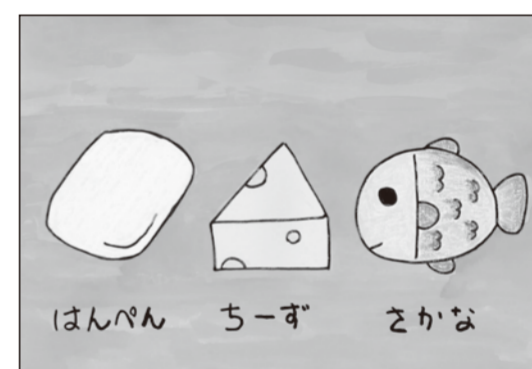
さあ、どくれだ。

なにからできるの? (絵08)



なにからできるの? (絵09)

9

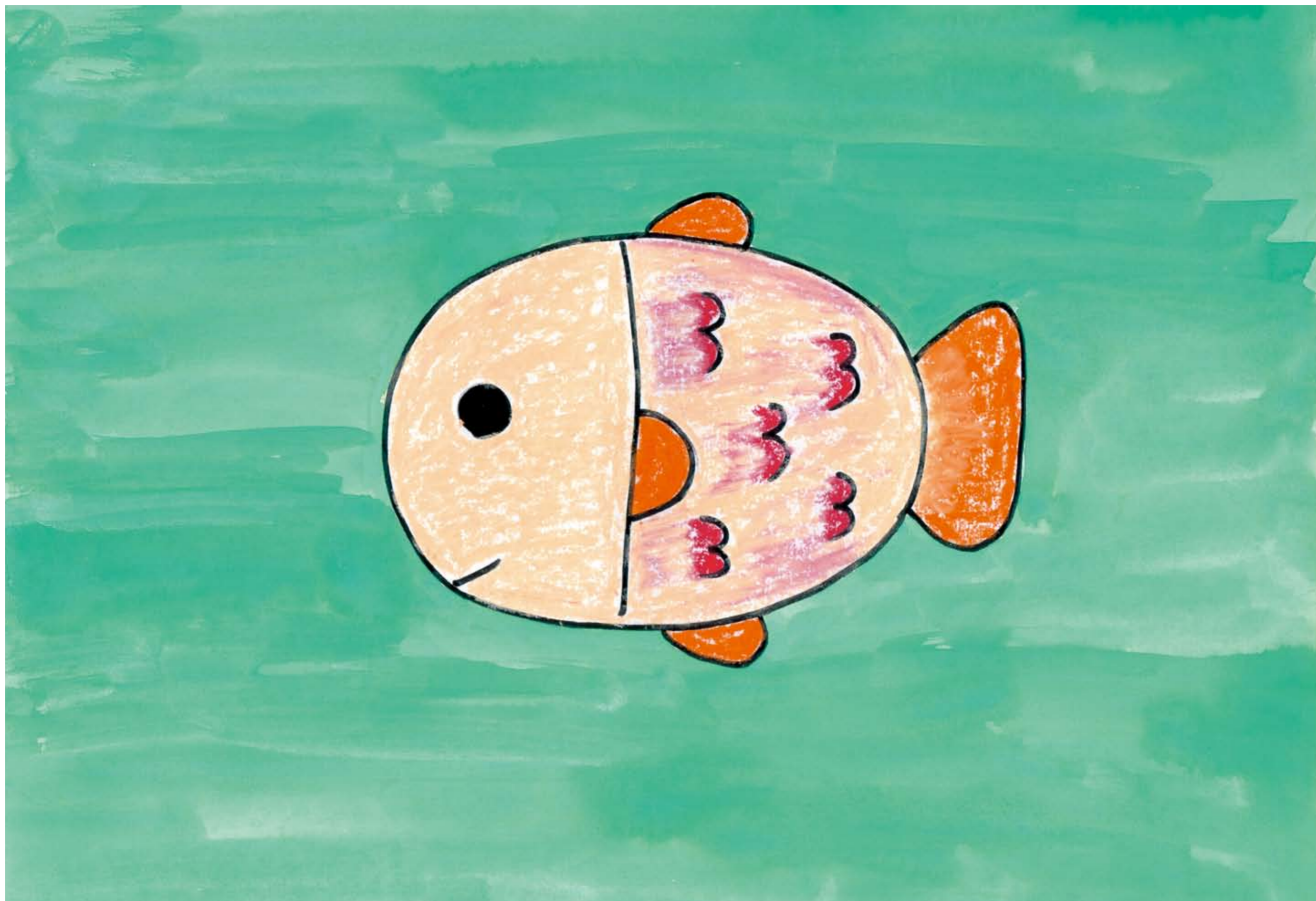


こたえは
・
・
・

①

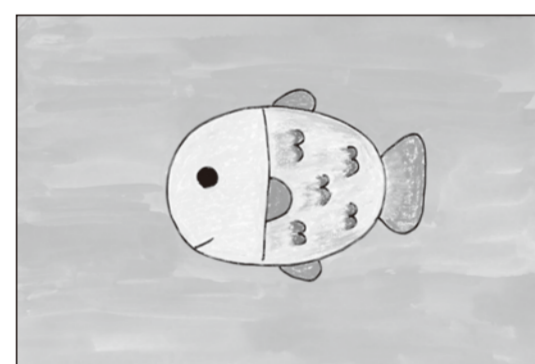
②

なにからできるの? (絵09)



なにからできるの? (絵10)

10



「さかな」でした。

かまぼこは、白身魚しろみぎかなの

すりみに、塩しおを少し加くわえて

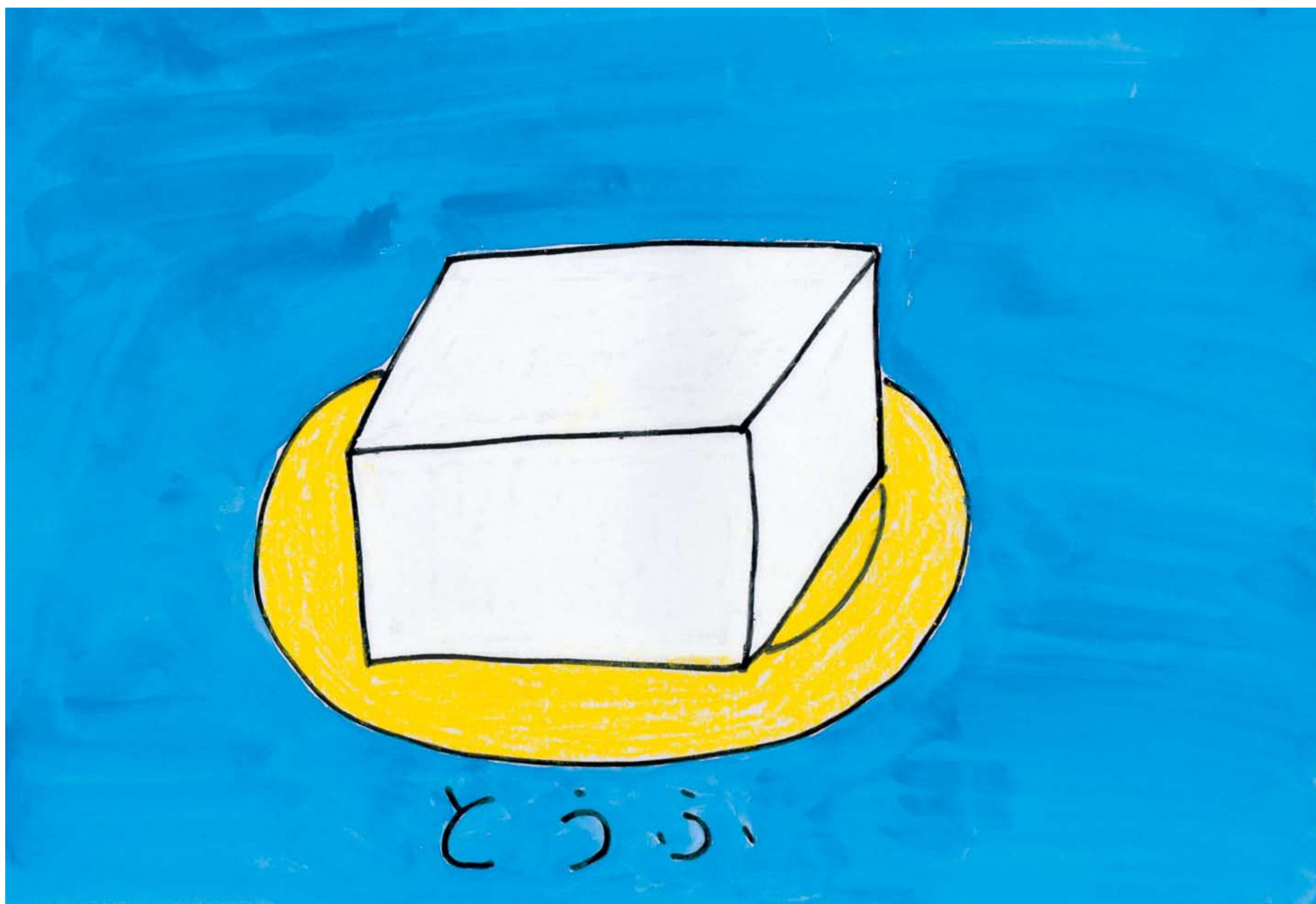
作つくったもので、そのまま

食たべてもおいしいよ。

うどんや ちやわんむしにも

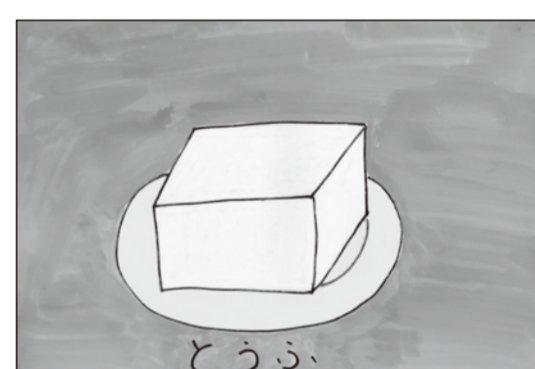
はいつているよ。

なにからできるの? (絵10)



なにからできるの? (絵11)

11



わたしは、ふわふわ
とうふです。

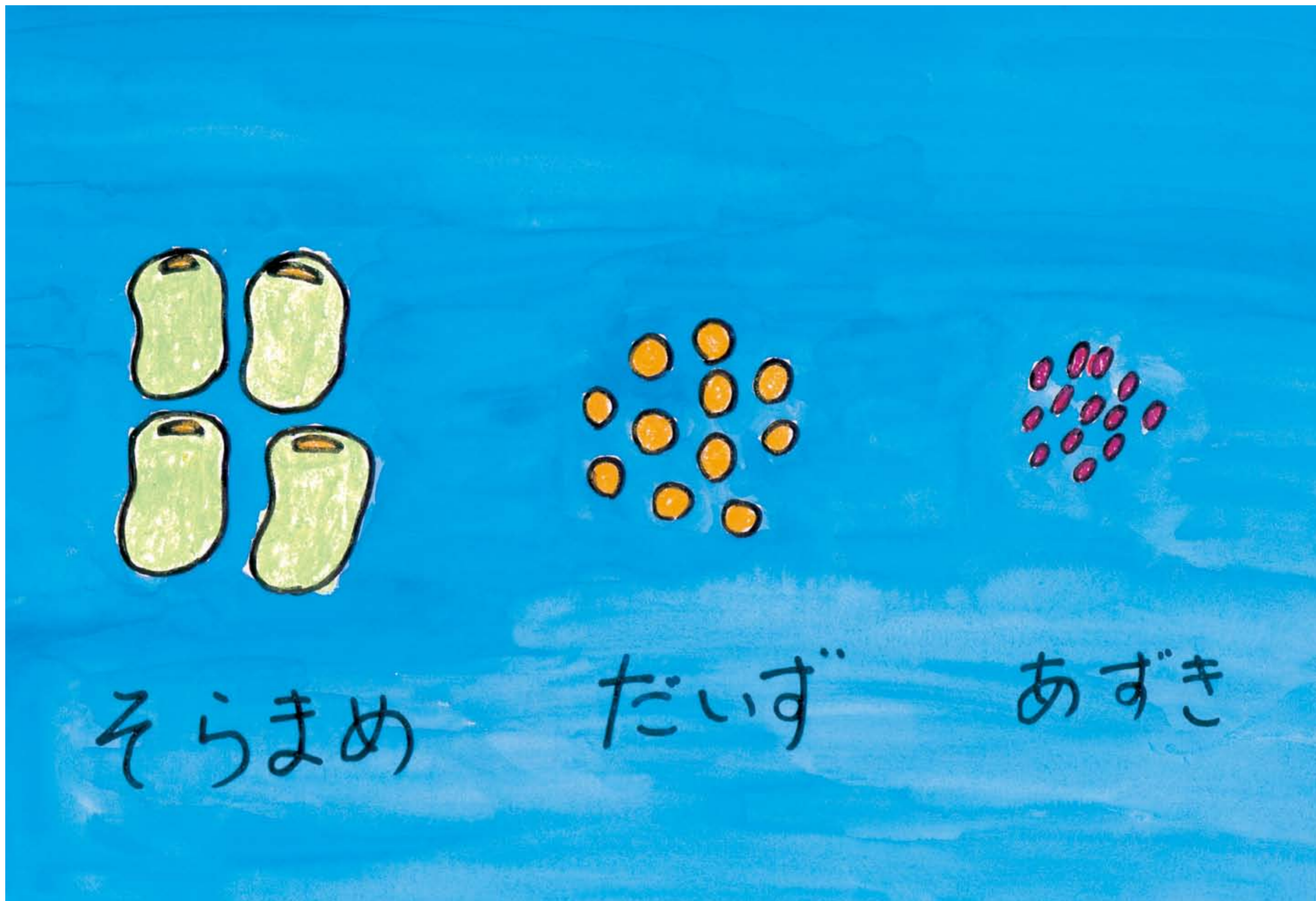
わたしの体は、何から
できているかわかるかな？

《線①まで抜く》 あずき

《線②まで抜く》 だいず

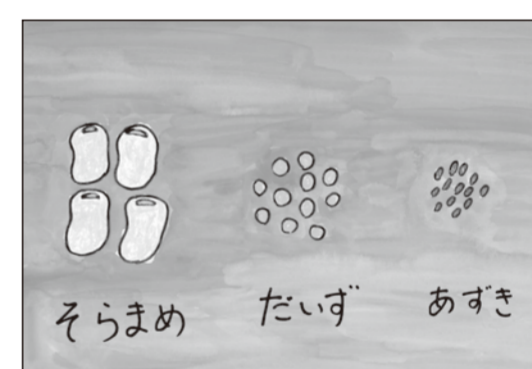
《全部抜く》 そらまめ

なにからできるの? (絵11)



なにからできるの？(絵12)

12

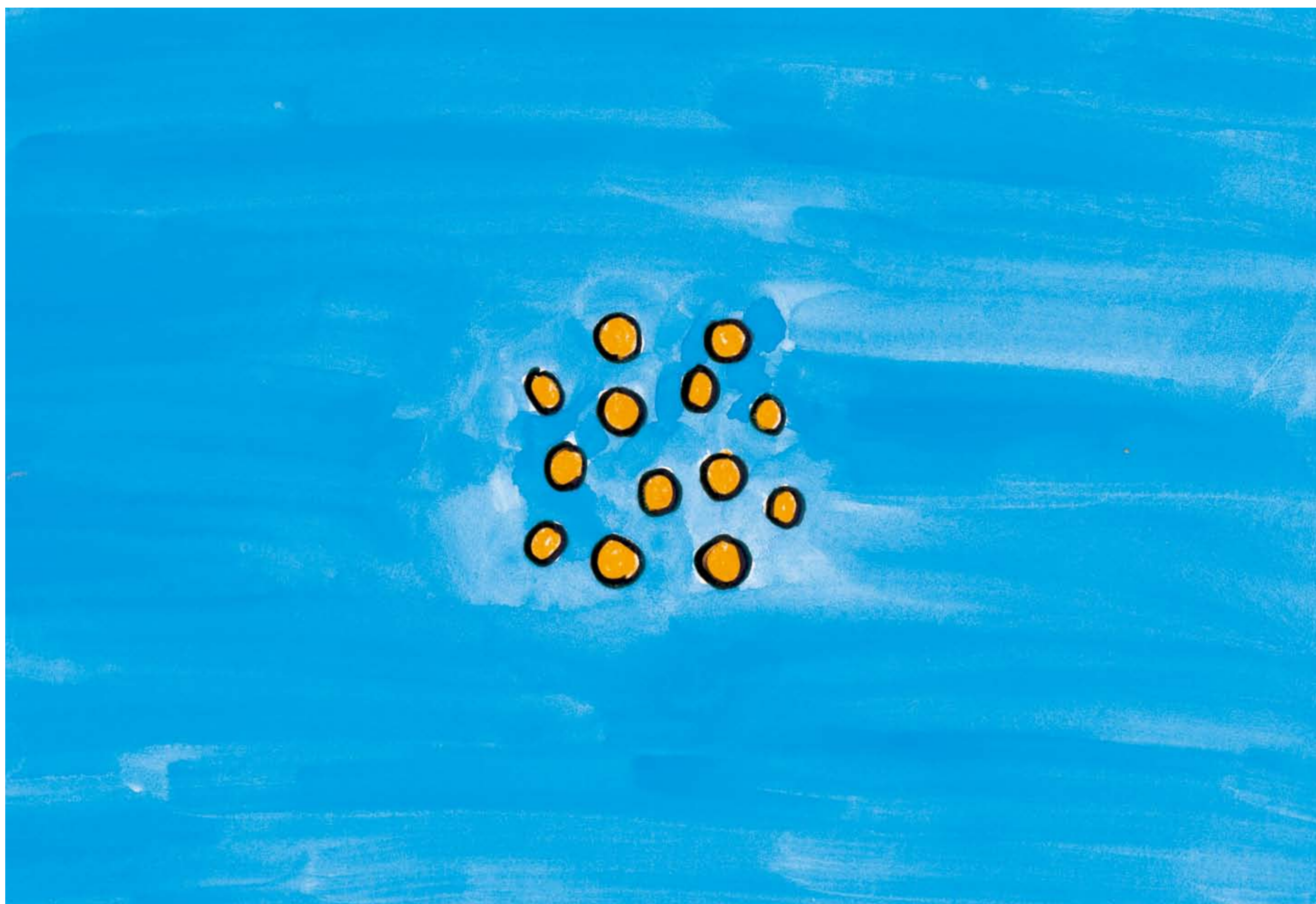


①

こたえは
・
・
・

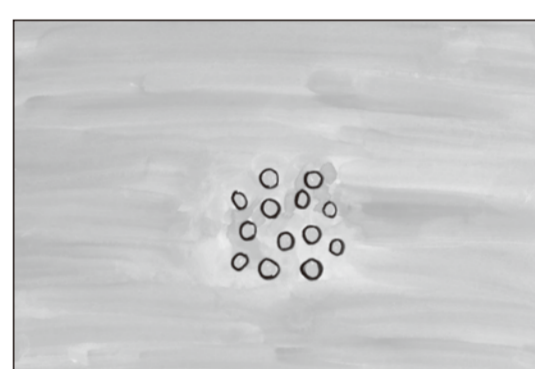
②

なにからできるの？(絵12)



なにからできるの? (絵13)

13



「だいず」でした。

だいずは、豆まめの仲間なかまで、

タンパク質しつや鉄分てつぶん、

カルシウムなどが、

多くおお入っはいているので、

体からだにとってもいいんだよ。

お豆腐とうふはそのまま食たべべても

おいしいし、

アツアツお鍋料理なべりょうり。

みたいに火ひを通とおしても、

とってもおいしいよ。

なにからできるの? (絵13)



なにからできるの? (絵14)

14



わたしは、まっかな
ケチャップです。

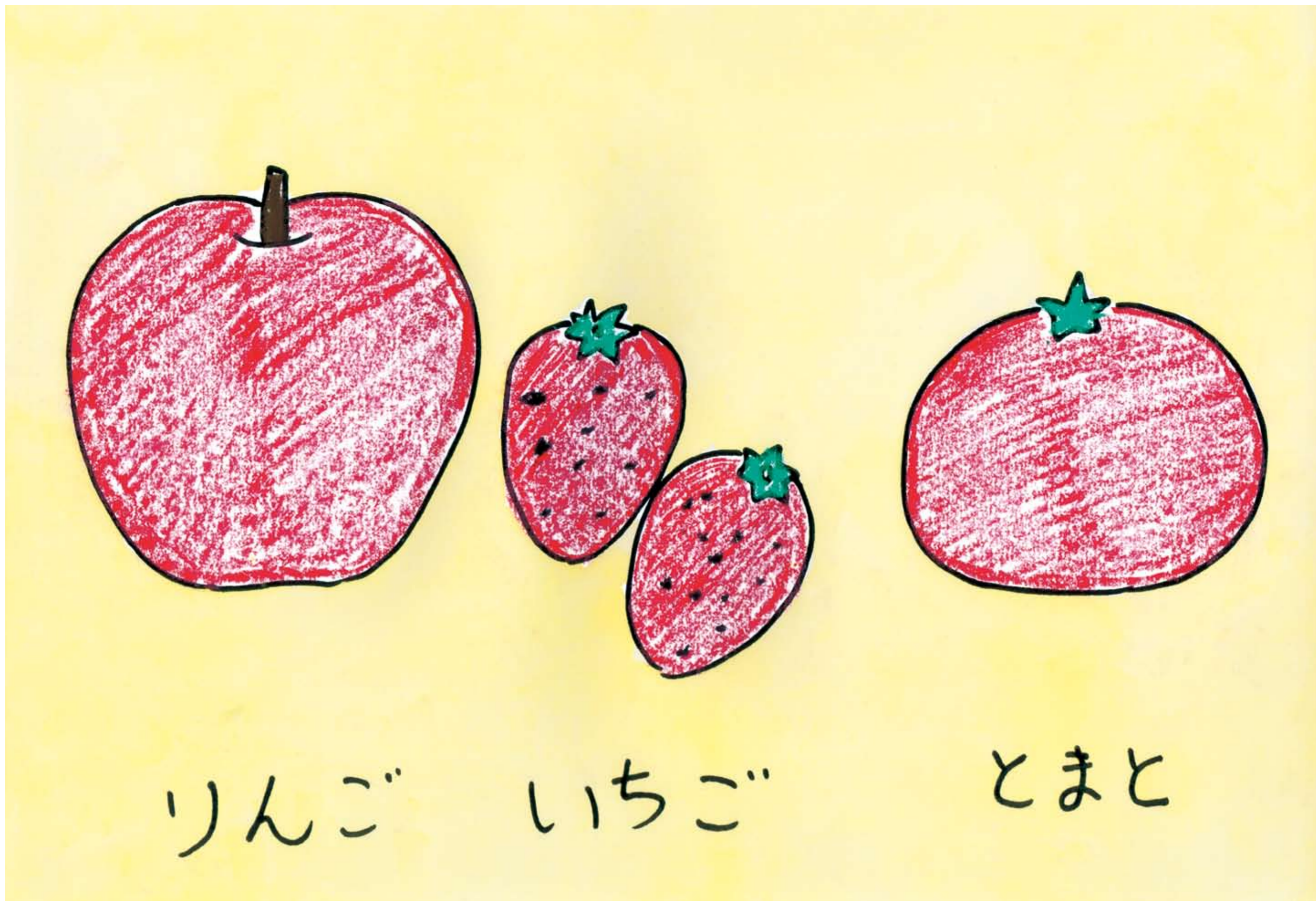
わたしの体は、からだ何なにから
できているか、知しってるかな？

《線①せんまで抜ぬく》 トマト

《線②せんまで抜ぬく》 いちご

《全部ぜんぶ抜ぬく》 りんご

なにからできるの? (絵14)



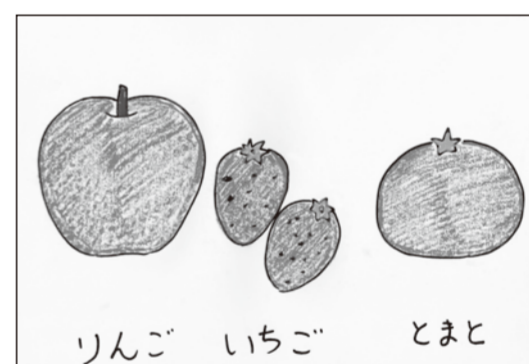
りんご

いちご

とまと

なにからできるの? (絵15)

15

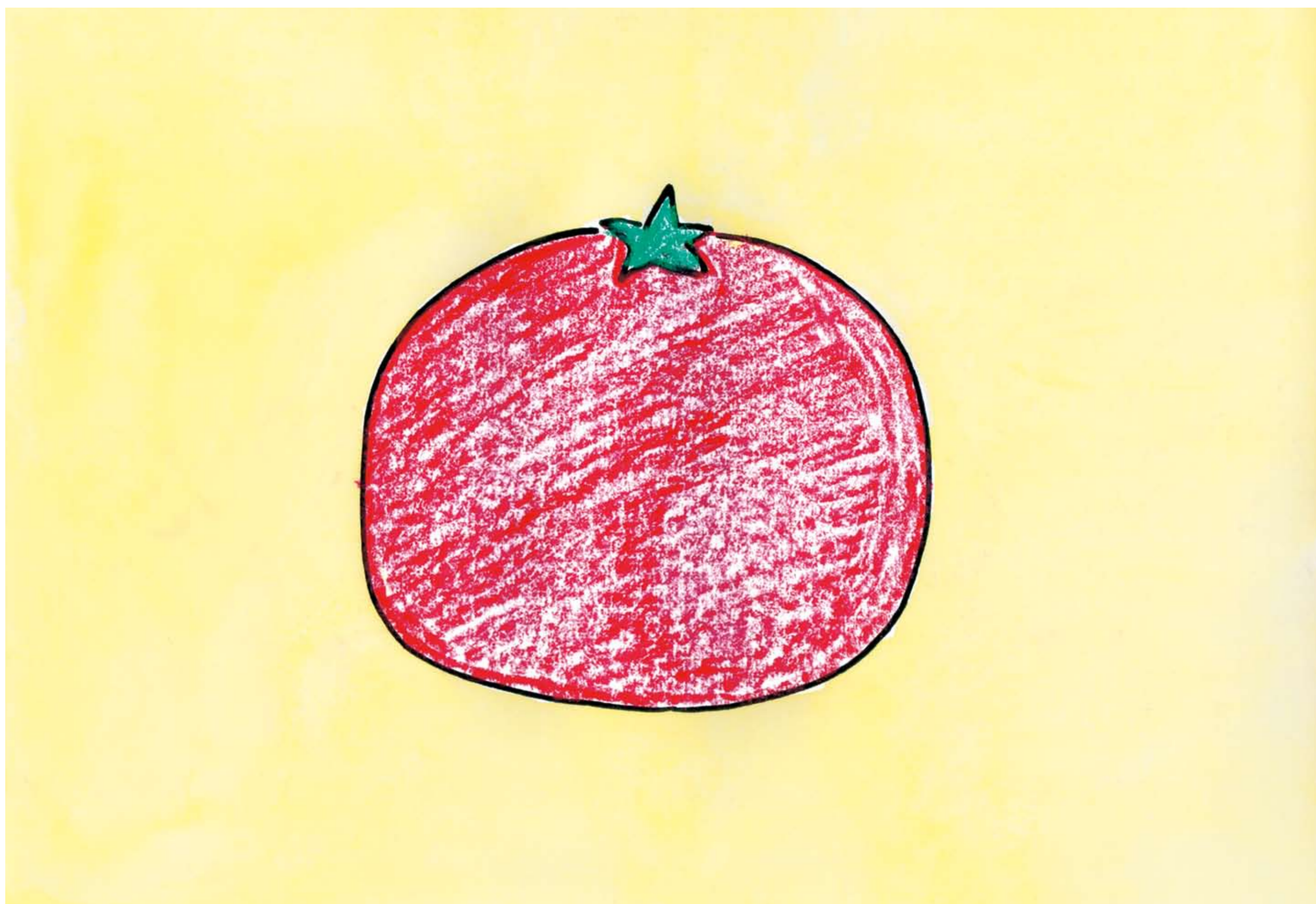


こたえは
・
・
・

②

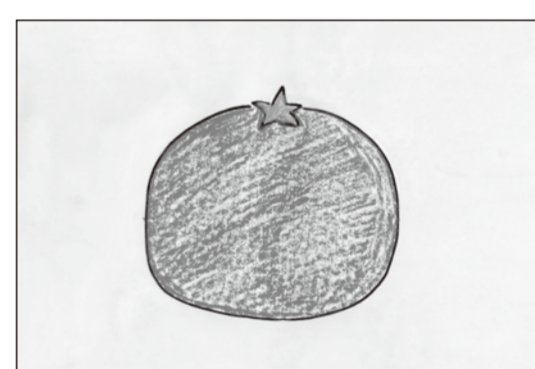
①

なにからできるの? (絵15)



なにからできるの? (絵16)

16



「トマト」でした。

ケチャップは、

みんなが大好きな

オムライスの上に

のっかったり、

ピザや

ミートスパゲッティなどにも

はいつているんだよ。

なにからできるの? (絵16)



はちみつ

なにかからできてるの? (絵17)

17



わたしは、あま〜い
はちみつです。

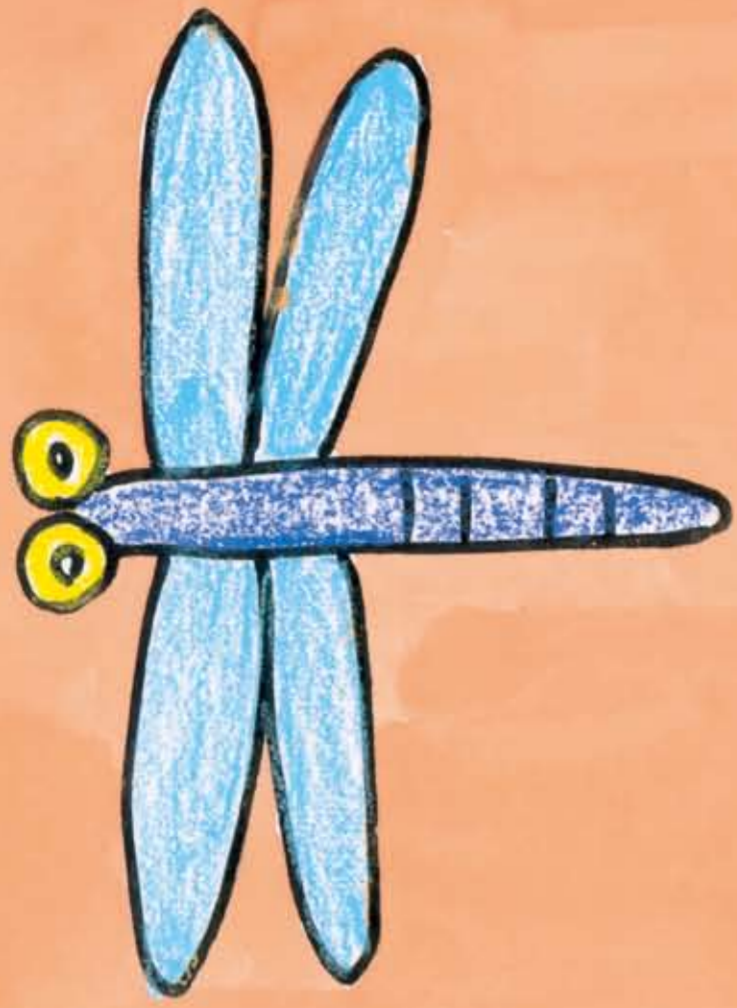
運^{はこ}んでくるのは、だあれ？

《線①^{せん}まで抜^ぬく》 みつばち

《線②^{せん}まで抜^ぬく》 せみ

《全部^{ぜんぶ}抜^ぬく》 とんぼ

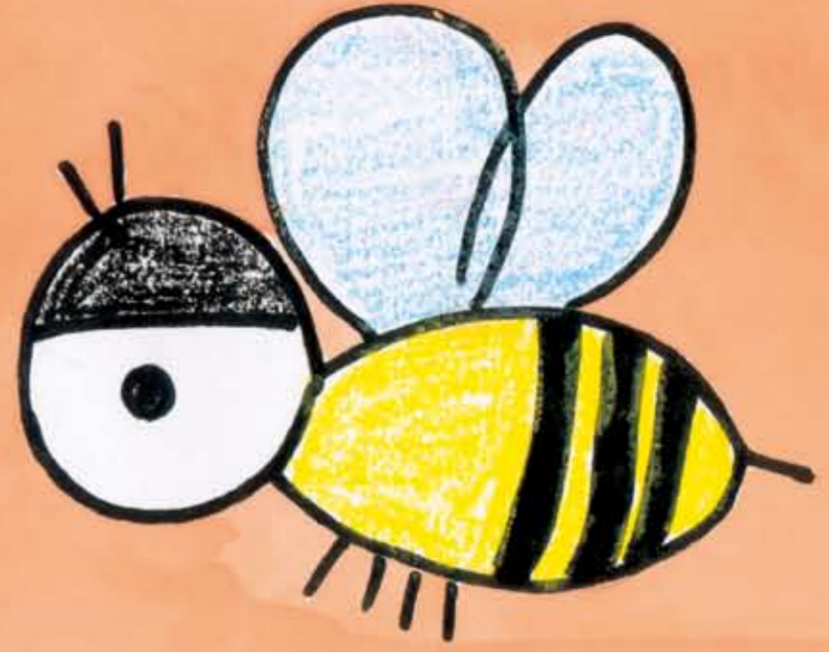
なにかからできてるの? (絵17)



とんぼ

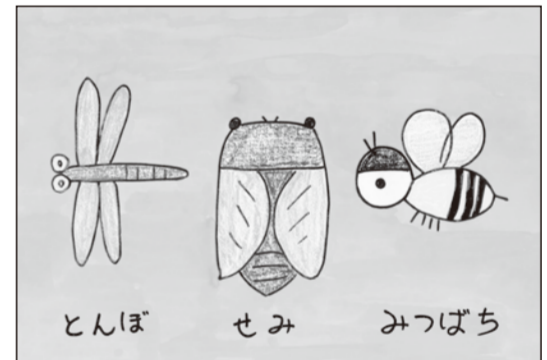


せみ



みつばち

なにからできるの? (絵18)



こたえは
・
・
・

②

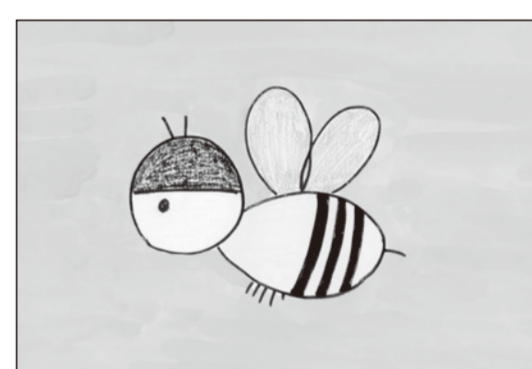
①

なにからできるの? (絵18)



なにからできるの? (絵19)

19



「みつばち」でした。

はちみつは、ホットケーキの

上^{うえ}にかけたり、みんなの

おやつによく使^{つか}うんだよ。

甘^{あま}くておいしいからといって、

けっして食^たべすぎない

ようにね!

《おしまい》

なにからできるの? (絵19)